

Достоверно

о донорстве крови



Разбираемся в деталях КРОВОПОТЕРЯ

Объем циркулирующей крови у взрослого человека (ОЦК) — **4,5-5,5 литра** (около шести-восьми процентов массы тела).

Острая кровопотеря — одна из первых опасностей, угрожающих жизни человека при травме. При острой кровопотере происходит быстрая потеря ОЦК до 30 %, что приводит к острой гипоксии головного мозга и может закончиться смертью человека.

Признаки острой кровопотери: снижение артериального давления, учащение пульса, одышка, жажда, бледность кожных покровов, похолодание конечностей, головокружение, вялость, сонливость, зевота, головная боль, потемнение в глазах.

Различают три степени тяжести кровопотери:

- легкую — до 20 % исходного ОЦК (**1-1,25 л крови**)
- среднюю — до 35% ОЦК (**1,5-2 л крови**)
- тяжелую — более 35 % исходного ОЦК (**2 л крови и более**)



Справочно

Дорожно-транспортные травмы часто сопровождаются кровопотерями. Ежегодно в мире от ДТП погибает почти **1,2 миллиона человек**, а тяжелые повреждения получают до **50 миллионов**. По данным ВОЗ, в среднем от травм, полученных в ДТП, каждый день **погибает 3242 человека**. В России от ДТП ежегодно **погибает более 33 тысяч человек**, количество раненых достигает **292 тысяч**.

Средний объем кровопотери при травмах:

- перелом предплечья: **0,2-0,5 л**
- перелом плеча/голени: **0,5-1,5 л**
- перелом позвоночника: **0,5-1,5 л**
- перелом бедра: **1-2,5 л**
- гемоторакс (скопление крови в грудной полости): **1,5-2 л**
- повреждение органов брюшной полости: **1,5-2 л**
- повреждение магистральных сосудов: **2,5-3 л**
- перелом костей таза: **3-5 л**



Здоровый человек
4,5-5,5 л



Перелом предплечья
0,2-0,5 л



Перелом позвоночника, плеча или голени
0,5-1,5 л



Перелом бедра
1-2,5 л



Повреждение органов брюшной полости
1,5-2 л



Повреждение магистральных сосудов
2,5-3 л



Перелом костей таза
3-5 л

Донорская кровь необходима каждый день!

Твоя помощь = жизнь

Сдай кровь yadonor.ru

Узнай больше достоверной информации о донорстве dostovernozdprav.ru